



Camping-Checkliste für Familien mit Kindern

Alles, was ihr für ein entspanntes Outdoor-Abenteuer braucht – kompakt & stressfrei.



Zelt & Schlafen

- ☐ Familienzelt mit Bodenplane
- ☐ Isomatten oder Luftmatratzen
- ☐ Schlafsäcke (je nach Temperatur)
- ☐ Kissen & Kuschedecken
- ☐ Nachtlicht oder LED-Lampe
- ☐ Wärmflasche (für kalte Nächte)
- ☐ Heringe & Hammer
- ☐ Zeltteppich oder Picknickdecke



Kleidung & Schuhe

- ☐ Wechselkleidung (mind. 2 Sets/Tag für Kinder)
- ☐ Warme Kleidung für abends
- ☐ Regenjacke & Gummistiefel
- ☐ Mütze / Sonnenhut
- ☐ Badesachen / Handtücher
- ☐ Bequeme Schuhe + Ersatzschuhe
- ☐ Schlafanzüge



Essen & Küche

- ☐ Gaskocher oder Campinggrill
- ☐ Töpfe & Pfanne (leicht & stapelbar)
- ☐ Teller, Becher, Besteck (nach Personen)
- ☐ Schneidebrett & scharfes Messer
- ☐ Geschirrhandtücher
- ☐ Vorratsdosen & Snackboxen
- ☐ Trinkflaschen (pro Person)
- ☐ Spülschüssel & Spülmittel
- ☐ Küchenrolle & Müllbeutel
- ☐ Kühlbox + Kühlakkus
- ☐ Lebensmittel & Gewürze

Hygiene & Gesundheit

- ☐ Waschstation (Kanister + Seife + Lappen)
- ☐ Feuchttücher & Taschentücher
- ☐ Handdesinfektion
- ☐ Zahnbürste & Zahnpasta
- ☐ Sonnencreme & Insektenschutz
- ☐ Erste-Hilfe-Set (inkl. Zeckenzange!)
- ☐ Reiseapotheke (z. B. Fieberzäpfchen)
- ☐ Toilettenpapier & ggf. Campingtoilette

Kinder & Beschäftigung

- ☐ Lieblingsspielzeug oder Kuscheltier
- ☐ Bücher & Hörspiele
- ☐ Malblock, Stifte, Bastelsachen
- ☐ Naturbingo oder Outdoor-Spiele
- ☐ Schnitzmesser (für größere Kinder)
- ☐ Fahrräder, Laufrad oder Roller
- ☐ Kleines Reisespiel / Karten
- ☐ Sammelbox für Naturfundstücke

Wetter & Extras

- ☐ Regencape oder Schirm
- ☐ Sonnensegel oder Pavillon
- ☐ Stirnlampen & Taschenlampen
- ☐ Wäscheleine + Klammern
- ☐ Klappstühle & Campingtisch
- ☐ Rucksack für Tagesausflüge
- ☐ Powerbank oder Solarladegerät
- ☐ Kamera / Handy

Tipp:

Druck dir diese Liste aus – und streiche ab, was du schon eingepackt hast.
Noch besser: Erstelle dir kleine Packlisten pro Kind – das spart Chaos beim Packen!